

1. За 2-3 дня до обследования рекомендовано исключить из рациона продукты с повышенным содержанием углеводов, а также продукты, стимулирующие газообразование в кишечнике (хлебобулочные и дрожжевые изделия, фрукты, бобовые, орехи, сырые овощи, фрукты и ягоды, кисломолочные продукты, газированные напитки, кофе, сладости).
2. При наличии длительной задержки стула, метеоризма показана очистительная клизма накануне вечером.